



PROGRAMME DE FORMATION · SOLO-SUR-MESURE

Accompagnement individuel sur mesure

100 % avec le formateur, en visio ou en présentiel, sur vos tâches.

DURÉE

3 heures 30 ou 7 heures, en séances de 1 h 45 minimum

FORMAT

Individuel, en visio ou en présentiel chez le participant

HORAIRES

Séances fixées avec le participant

EFFECTIF

1 participant

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- Définir le contenu adapté à ses tâches réelles.
- Maîtriser le contenu choisi sur ses propres tâches.
- Appliquer le contenu choisi de bout en bout sur une tâche réelle de son poste.

À qui s'adresse cette formation

Dirigeants, indépendants ou collaborateurs qui veulent un accompagnement entièrement personnalisé sur leurs propres tâches.

Prérequis

Aucun prérequis en IA pour les fondamentaux. Pratique régulière d'un outil d'IA pour un contenu outil. Un ordinateur et une adresse e-mail active.

Programme détaillé

ÉTAPE 1	Positionnement et choix du contenu Questionnaire de positionnement et échange de cadrage : choix entre « IA : les fondamentaux », un contenu outil (Claude, ChatGPT ou Copilot 365) ou des modules de la bibliothèque (80-BIBLIOTHEQUE-MODULES) : 2 modules en 3 h 30, 4 en 7 h. Objectif du module : Définir le contenu adapté à ses tâches réelles.	en amont
ÉTAPE 2	Séances avec le formateur Séances individuelles de 1 h 45 minimum, en visio ou chez le participant : apports ciblés, démonstrations sur ses documents, pratique guidée, formalisation de prompts réutilisables. Objectif du module : Maîtriser le contenu choisi sur ses propres tâches.	3 h 30 ou 7 h
ÉTAPE 3	Cas pratique et évaluation Le participant traite une tâche réelle de bout en bout lors de la dernière séance. Cas pratique noté. Objectif du module : Appliquer le contenu choisi de bout en bout sur une tâche réelle de son poste.	inclus

Durée totale : 3 heures 30 ou 7 heures, en séances de 1 h 45 minimum.

Notre approche

Tout le temps de formation se passe avec le formateur, sur les dossiers réels du participant. Les objectifs détaillés sont ceux du contenu choisi, dont le programme est annexé à la convention.

Méthodes et moyens pédagogiques

- 20 % d'apports courts, 40 % de démonstrations commentées, 40 % de pratique sur les documents réels du participant.
- Support de formation, fiches méthodes et pack de prompts remis au participant.
- Visio : partage d'écran. Présentiel : sur le poste de travail du participant.

Suivi après la formation

Version 7 h : point d'ancrage à 30 jours en visio. Version 3 h 30 : récapitulatif écrit et pack de prompts sous 3 jours ouvrés.

Modalités d'évaluation

- Avant : questionnaire de positionnement et recueil des tâches chronophages, en ligne (lien transmis par e-mail).
- Pendant : vérification des acquis à chaque séance.
- Fin de formation : cas pratique noté lors de la dernière séance, sur grille d'évaluation individuelle.
- Après : questionnaire de satisfaction à chaud (lien transmis par e-mail), puis questionnaire à froid à 3 mois.
- Sanction : attestation individuelle de fin de formation. Formation non certifiante, non enregistrée au RNCP ni au RS.

Tarif

3 H 30

690 € HT

7 H

1290 € HT

PRÉSENTIEL AU-DELÀ DE 30 MINUTES DE ROUTE

+ 90 € HT par déplacement. Hors Loire et Haute-Loire : 80 € HT par jour.

Ce que le prix comprend

Compris : séances avec le formateur, support de formation, pack de prompts réutilisables, attestation de fin de formation, point d'ancrage à 30 jours pour la version 7 h. Non compris : abonnements aux outils d'IA.

Prise en charge possible via notre organisme partenaire certifié, pour la version 7 h uniquement. La demande doit être déposée au moins 15 jours avant le démarrage.



Inscription et délai d'accès

Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant le démarrage, sous réserve de places disponibles. Avec prise en charge : demande à déposer au moins 15 jours avant le démarrage. Devis, programme détaillé et convention de formation fournis sur demande. Aucune inscription n'est refusée sur un critère discriminatoire.

Lieu

- Visio, ou présentiel chez le participant.

Financement

Financement direct par l'entreprise (plan de développement des compétences) ou par le bénéficiaire. Version 7 h : prise en charge possible via notre organisme partenaire certifié.

Formateurs

Jorge Cardoso, Président de MarketFrame SAS, formateur en IA générative appliquée aux TPE et PME. Formation de formateur « Créer et développer une activité de formation professionnelle », 105 h, LiveMentor, 2026. Certificate of Completion, Anthropic Academy, 2026.

Rafaël Colasberna, Directeur général de MarketFrame SAS, formateur en IA générative appliquée aux TPE et PME, spécialisé vente, marketing et relation client. Pratique quotidienne de Claude en production. Claude 101, Anthropic Academy, 2026.

Le formateur de chaque session est indiqué dans la convocation.

Accessibilité et handicap

Toute situation de handicap est étudiée avec notre référent handicap, Jorge Cardoso (contact@marketframe.fr, 06 26 75 01 28), avant l'inscription, afin de définir les adaptations nécessaires ou une orientation vers un partenaire adapté (AGEFIPH, Cap Emploi). Les supports sont adaptables : police 18 pt minimum, contrastes élevés, compatibilité avec les lecteurs d'écran. L'accessibilité du lieu de formation est vérifiée au cas par cas.

Réclamations

Toute réclamation peut être adressée à contact@marketframe.fr ou par courrier au siège. Accusé de réception sous 5 jours ouvrés, réponse motivée sous 15 jours ouvrés.

Contact

contact@marketframe.fr

06 26 75 01 28

marketframe.ai

MarketFrame SAS au capital de 3 000 €, 199 Impasse de Beaurende, 43110 Aurec-sur-Loire. RCS Le Puy-en-Velay 101 918 902, SIRET 101 918 902 00012, TVA FR11101918902. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84430389243 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

Version du programme : 2.0, 19 octobre 2026.

MarketFrame SAS au capital de 3 000 €, 199 Impasse de Beaurende, 43110 Aurec-sur-Loire. RCS Le Puy-en-Velay 101 918 902, SIRET 101 918 902 00012, TVA FR11101918902. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84430389243 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

SOLO-SUR-MESURE · Version du programme : 2.0, 19 octobre 2026.