

PROGRAMME DE FORMATION · FOND-DJ

IA : les fondamentaux (demi-journée)

DURÉE

3 heures 30

FORMAT

Intra (formation équipe) ou session inter, en présentiel ou en visio

HORAIRES

9 h à 12 h 30 (ou 13 h 30 à 17 h)

EFFECTIF

Intra : 3 à 8 participants (10 maximum avec supplément). Session inter : 4 à 10 en visio, 4 à 12 en salle

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- Expliquer en langage courant le fonctionnement et les limites d'un modèle de langage.
- Rédiger un prompt structuré et construire un modèle réutilisable.
- Choisir l'outil adapté à une tâche donnée.
- Appliquer les règles élémentaires de confidentialité et de sécurité.

À qui s'adresse cette formation

Dirigeants, indépendants et équipes de TPE et PME qui veulent une première approche opérationnelle de l'IA générative en une demi-journée.

Prérequis

Aucun prérequis en IA. Maîtrise de base d'un ordinateur, une adresse e-mail active.

Programme détaillé

MODULE 01	Comprendre l'IA générative Panorama des outils, fonctionnement d'un modèle de langage, forces et limites, vocabulaire de base. Objectif du module : Expliquer en langage courant le fonctionnement et les limites d'un modèle de langage.	0 h 45
MODULE 02	Écrire un prompt qui donne un résultat utilisable Structure d'un prompt efficace, itération, modèles réutilisables, application immédiate à une tâche du participant. Objectif du module : Rédiger un prompt structuré et construire un modèle réutilisable.	1 h 15
MODULE 03	Choisir le bon outil pour la bonne tâche Comparaison des outils sur un même cas, critères de choix, cas où l'IA n'apporte rien. Objectif du module : Choisir l'outil adapté à une tâche donnée.	0 h 45
MODULE 04	Sécurité, confidentialité et cadre légal Données à ne jamais transmettre, paramétrage de la confidentialité, bonnes pratiques RGPD, obligation de maîtrise de l'IA (AI Act, article 4). Objectif du module : Appliquer les règles élémentaires de confidentialité et de sécurité.	0 h 45

Durée totale : 3 heures 30.

Notre approche

Format court, sans théorie inutile. Le participant repart avec un prompt réutilisable sur l'une de ses tâches et les règles de confidentialité à respecter.

Méthodes et moyens pédagogiques

- 20 % d'apports courts, 40 % de démonstrations commentées, 40 % de pratique sur les documents réels des participants.
- Tour de table d'ouverture pour ajuster le rythme et les exemples au niveau de chacun.
- Support de formation, fiches méthodes et pack de prompts remis à chaque participant.
- Présentiel : vidéoprojecteur, connexion internet et partage de connexion de secours.
- Visio : partage d'écran, travaux en sous-groupes.

Suivi après la formation

Un récapitulatif écrit et le pack de prompts sont adressés à chaque participant dans les 3 jours ouvrés.

Modalités d'évaluation

- Avant : questionnaire de positionnement et recueil des tâches chronophages, en ligne (lien transmis par e-mail).
- Pendant : vérification des acquis à l'issue de chaque module.
- Fin de formation : exercice pratique en fin de session, portant sur une tâche réelle du participant, corrigé avec le formateur sur grille d'évaluation individuelle.
- Après : questionnaire de satisfaction à chaud (lien transmis par e-mail), puis questionnaire à froid à 3 mois.
- Sanction : attestation individuelle de fin de formation. Formation non certifiante, non enregistrée au RNCP ni au RS.

Tarif

FORMATION ÉQUIPE, DEMI-JOURNÉE

950 € HT

par groupe de 3 à 8 participants, 60 € HT par participant supplémentaire (10 maximum).

SESSION INTER, DEMI-JOURNÉE

290 € HT

par personne en visio, 340 € HT en salle.

Ce que le prix comprend

Compris : animation par le formateur, support de formation, pack de prompts réutilisables, attestation de fin de formation.
Non compris : abonnements aux outils d'IA, déplacement intra hors Loire et Haute-Loire (80 € HT par jour), location de salle pour un intra hors des locaux du client (refacturée au réel).

Prise en charge : non proposée pour ce format (possible uniquement à partir d'une journée).



Inscription et délai d'accès

Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant le démarrage, sous réserve de places disponibles.
Devis, programme détaillé et convention de formation fournis sur demande. Aucune inscription n'est refusée sur un critère discriminatoire.

Lieu

- Intra : dans les locaux du client.
- Session inter : salle louée à Saint-Étienne ou au Puy-en-Velay (adresse dans la convocation), ou en visio.

Financement

Financement direct par l'entreprise (plan de développement des compétences) ou par le bénéficiaire.

Formateurs

Jorge Cardoso, Président de MarketFrame SAS, formateur en IA générative appliquée aux TPE et PME. Formation de formateur « Créer et développer une activité de formation professionnelle », 105 h, LiveMentor, 2026. Certificate of Completion, Anthropic Academy, 2026.

Rafaël Colasberna, Directeur général de MarketFrame SAS, formateur en IA générative appliquée aux TPE et PME, spécialisé vente, marketing et relation client. Pratique quotidienne de Claude en production. Claude 101, Anthropic Academy, 2026.

Le formateur de chaque session est indiqué dans la convocation.

Accessibilité et handicap

Toute situation de handicap est étudiée avec notre référent handicap, Jorge Cardoso (contact@marketframe.fr, 06 26 75 01 28), avant l'inscription, afin de définir les adaptations nécessaires ou une orientation vers un partenaire adapté (AGEFIPH, Cap Emploi). Les supports sont adaptables : police 18 pt minimum, contrastes élevés, compatibilité avec les lecteurs d'écran. L'accessibilité du lieu de formation est vérifiée au cas par cas.

Réclamations

Toute réclamation peut être adressée à contact@marketframe.fr ou par courrier au siège. Accusé de réception sous 5 jours ouvrés, réponse motivée sous 15 jours ouvrés.

Contact

contact@marketframe.fr
06 26 75 01 28
marketframe.ai