MarketFrame



JOURNÉE IA SUR MESURE · COPILOT 365 POUR LES RH

Formation Copilot 365 pour les ressources humaines

Une journée de formation à Copilot 365 pour un service RH ou un dirigeant qui recrute, dans l'environnement Microsoft 365 de l'entreprise : Copilot dans Word, Outlook et Teams, puis la rédaction d'une offre d'emploi et d'une grille d'entretien sans discrimination, et la préparation des entretiens annuels et professionnels.

Dans votre entreprise, dès 3 personnes, sans aucune donnée nominative de candidat ou de salarié pendant la séance. Copilot est retenu ici parce qu'il reste dans le tenant de l'entreprise ; ses droits d'accès aux dossiers RH sont vérifiés en début de journée.

DURÉE
7 heures

HORAIRES
9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h

FORMAT
Intra (formation équipe), en présentiel dans les locaux du client

EFFECTIF
Intra : 3 à 8 participants (10 maximum avec supplément)

La journée, module par module

Le cadre est celui de la formation équipe sur mesure : un panorama d'ouverture, trois modules choisis pour votre métier, un atelier sur un dossier réel apporté par chaque participant, puis les règles d'usage et l'évaluation des acquis.

MODULE 01

Panorama et choix des outils

1 h 00

Cartographie des usages de l'IA dans le métier des participants, comparaison des outils sur un cas réel, confidentialité des données de l'entreprise.

> **Objectif du module :** Identifier les usages pertinents de l'IA dans son métier et choisir l'outil adapté.

MODULE 02

Copilot 365 : Word, Outlook, Excel et Teams

1 h 30

Niveau 2 · Pratiquer

Être capable d'utiliser Copilot dans Word, Outlook, Excel et Teams pour rédiger, résumer, calculer et produire un compte rendu.

- Copilot Chat et le contexte Microsoft 365
- Word et Outlook : rédiger, reformuler, résumer
- Excel : formules et visualisations contrôlées
- Teams : compte rendu avec décisions et actions

> **Mise en pratique :** Traiter une journée type du participant avec Copilot, du mail au compte rendu.

MODULE 03

Rédiger une offre d'emploi et préparer un recrutement

1 h 30

Niveau 1 · Découvrir

Être capable de rédiger une offre d'emploi attractive et préparer une grille d'entretien, sans discrimination.

- Fiche de poste et offre attractive
- Diffusion et sourcing
- Grille d'entretien et questions
- Biais, non-discrimination et données des candidats

> **Mise en pratique :** Rédiger l'offre et la grille d'un poste réel.

MODULE 04

Entretiens annuels et professionnels

1 h 30

Niveau 2 · Pratiquer

Être capable de préparer, mener et formaliser un entretien annuel ou professionnel, côté manager et côté salarié.

- Différence entre entretien annuel et professionnel
- Préparation avec l'IA : bilan, objectifs
- Compte rendu et plan de développement
- Confidentialité des données RH

> **Mise en pratique :** Préparer un entretien réel à venir (données anonymisées).

MarketFrame SAS au capital de 3 000 €, 199 Impasse de Beaurende, 43110 Aurec-sur-Loire. RCS Le Puy-en-Velay 101 918 902, TVA FR11101918902. contact@marketframe.fr | 06 26 75 01 28 | marketframe.ai. Organisme de formation enregistré sous le numéro 84430389243. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

MODULE 05

Atelier : un dossier réel du participant

1 h 00

Chaque participant traite un dossier qu'il a apporté, du premier prompt au document exploitable, puis le restitue au groupe. Cas pratique noté. Avec un atelier long, l'atelier noté est intégré à l'atelier long.

> **Objectif du module :** Traiter de bout en bout un dossier réel de son entreprise.

MODULE 06

Limites, règles d'usage et évaluation des acquis

0 h 30

Points de contrôle avant envoi ou diffusion, règles internes, évaluation des acquis et plan de progression individuel.

> **Objectif du module :** Définir les règles d'usage et les points de contrôle applicables à son activité.

Durée totale : 7 heures.

Pour votre métier

Vigilance

Copilot prépare les documents ; il n'évalue aucune personne. Le tri des candidatures et l'évaluation des salariés restent humains : ce sont des usages à risque au sens du règlement européen sur l'IA.

Ce que la formation ne couvre pas

La formation ne couvre ni l'administration du tenant Microsoft 365, ni le SIRH, ni le droit du travail : elle apprend à utiliser Copilot pour les documents RH, dans les règles qui les encadrent.

Outils et comptes utilisés

Une licence Microsoft 365 Copilot par participant, Word, Outlook et Teams ; les modèles de documents RH de l'entreprise, sans données nominatives.

Modules aussi utiles, pour une seconde journée ou un accompagnement individuel

- Intégration des nouveaux arrivants (1 h 30)
- Créer un support de formation interne (1 h 30)
- Sécurité, confidentialité, RGPD et AI Act (1 h 30)
- Copilot Studio : un premier agent interne (1 h 30)

Tarif

FORMATION ÉQUIPE, JOURNÉE

1 590 € HT

par groupe de 3 à 8 participants, 90 € HT par participant supplémentaire (10 maximum).

CONCEPTION D'UNE TÂCHE ABSENTE DE LA BIBLIOTHÈQUE

390 € HT

Ce que le prix comprend

Compris : animation par le formateur, support de formation, pack de prompts réutilisables, attestation de fin de formation, point d'ancrage à 30 jours. Non compris : abonnements aux outils d'IA, déplacement intra hors Loire et Haute-Loire (80 € HT par jour), location de salle pour un intra hors des locaux du client (refacturée au réel).

Prise en charge possible via notre organisme partenaire certifié. La demande doit être déposée au moins 15 jours avant le démarrage.

Public, prérequis et méthodes

À qui s'adresse cette formation

Équipes de TPE et PME qui veulent travailler leurs propres tâches, quel que soit le secteur. C'est aussi la réponse pour un métier absent des packs.

Prérequis

Aucun prérequis en IA pour les modules de niveau 1. Les prérequis des modules de niveau 2 et 3 figurent dans la bibliothèque. Le diagnostic flash (offert) fixe les modules retenus. Chaque participant apporte 2 ou 3 documents réels, anonymisés si nécessaire.

Financement

Financement direct par l'entreprise (plan de développement des compétences) ou par le bénéficiaire. Prise en charge possible via notre organisme partenaire certifié. La demande doit être déposée au moins 15 jours avant le démarrage.

Méthodes et moyens pédagogiques

- 20 % d'apports courts, 40 % de démonstrations commentées, 40 % de pratique sur les documents réels des participants.
- Tour de table d'ouverture pour ajuster le rythme et les exemples au niveau de chacun.
- Support de formation, fiches méthodes et pack de prompts remis à chaque participant.
- Présentiel : vidéoprojecteur, connexion internet et partage de connexion de secours.

Suivi après la formation

Point d'ancrage à 30 jours, en visio, pour vérifier la mise en pratique et lever les blocages.

Questions fréquentes

Copilot a-t-il accès aux dossiers du personnel ?

Il voit ce que l'utilisateur voit dans le tenant. La journée commence par la vérification de ces droits et par la règle : aucune donnée nominative dans les exercices.

Peut-on faire trier les candidatures par Copilot ?

Non, et le module explique pourquoi : usage à risque, encadré par le règlement européen, source de discrimination. Copilot prépare l'offre et la grille, les personnes décident.

Un manager sans service RH est-il concerné ?

Oui : il recrute et mène les entretiens lui-même ; les documents produits lui servent de modèles.

Contact

contact@marketframe.fr
06 26 75 01 28
marketframe.ai

Journée composée sur le cadre de la formation équipe sur mesure (fiche version 2.1, 20 octobre 2026) : les modules retenus, leurs objectifs et les modalités d'évaluation sont inscrits au programme annexé à la convention. Prix hors taxes, TVA 20 % en sus. Tarifs en vigueur au 19 octobre 2026.

Version en ligne, tenue à jour : https://marketframe.ai/formation-ia/metiers/copilot-365-ressources-humaines/