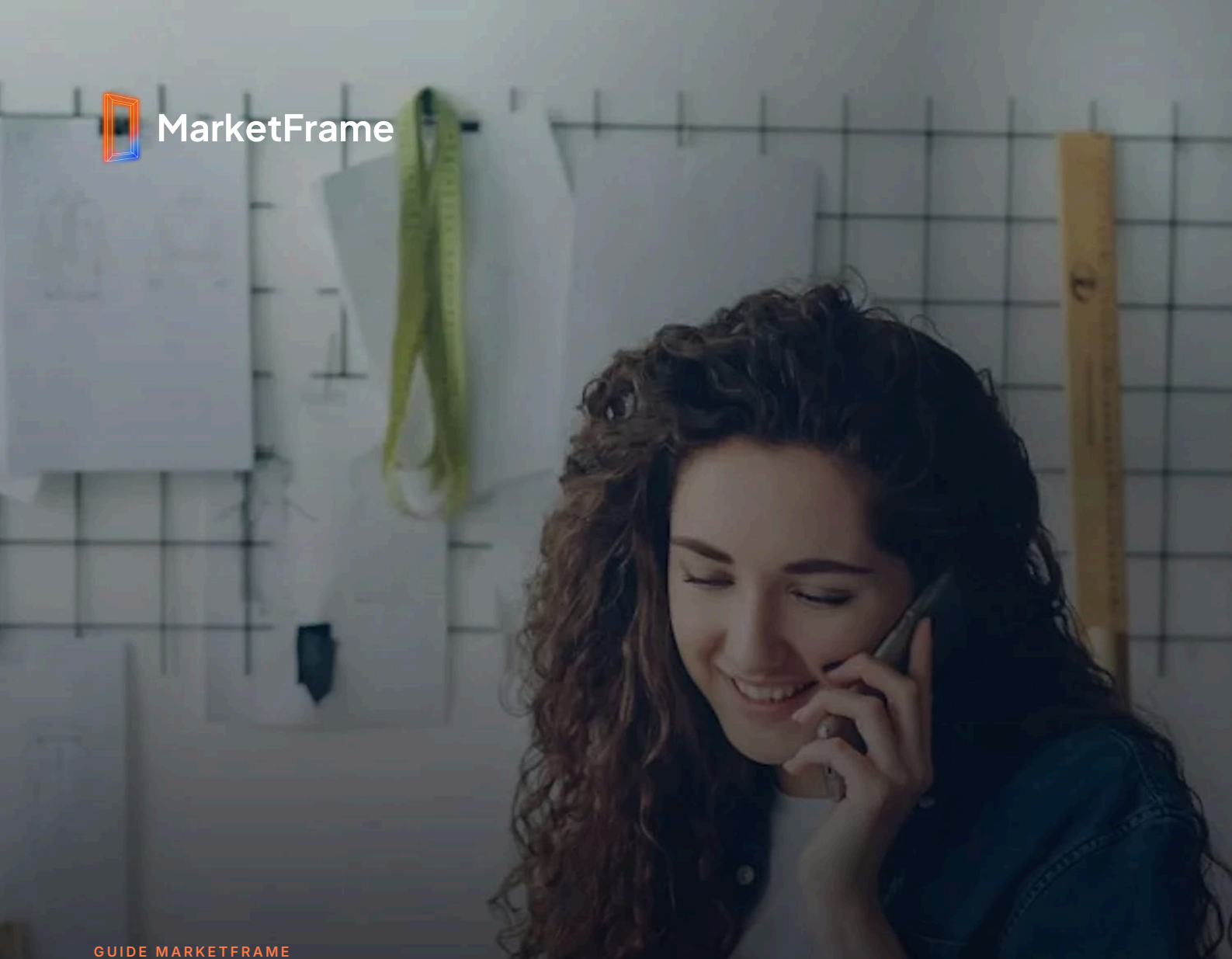
MarketFrame



GUIDE MARKETFRAME

Formation IA pour TPE et PME : par où commencer, formats et prix

Une formation à l'IA pour une TPE ou une PME commence par les fondamentaux : une demi-journée de 3 h 30 pour comprendre ce que fait un modèle de langage, écrire un prompt qui donne un résultat utilisable, choisir l'outil et appliquer les règles de confidentialité. Prix public : 950 € HT pour un groupe de 3 à 8 personnes dans votre entreprise, ou 290 € HT par personne en session inter-entreprises en visio.

Ce guide dit par où commencer selon la taille de l'entreprise et son usage actuel de l'IA, comment choisir entre seul, en équipe ou avec d'autres entreprises, quelles tâches travailler, et ce que coûte chaque format.

AUTEUR

Jorge Cardoso, président, formateur et responsable pédagogique

MIS À JOUR

13 novembre 2026

POUR QUI

Dirigeants et salariés de TPE et PME, indépendants

VERSION EN LIGNE

marketframe.ai/guides/formation-ia-tpe-pme/

Par où commencer

Une entreprise où personne n'utilise encore l'IA commence par les fondamentaux, sans prérequis : une maîtrise de base de l'ordinateur et une adresse e-mail suffisent. Chaque participant repart avec un prompt réutilisable sur l'une de ses tâches et les règles de confidentialité à respecter.

Une entreprise où l'IA est déjà utilisée, souvent sans règles communes, passe à la formation de l'outil qu'elle paie déjà (Claude, ChatGPT ou Copilot 365), puis aux tâches de son métier : un pack métier tout fait ou une journée sur mesure de trois modules choisis dans la bibliothèque.

Seul, en équipe ou avec d'autres entreprises

Dès 3 personnes de la même entreprise, la formation en équipe se fait dans vos murs, au prix du groupe : 950 € HT la demi-journée, 1 590 € HT la journée, pour 3 à 8 participants. Les exercices portent sur vos propres documents.

Un dirigeant de TPE, un indépendant ou un collaborateur seul a deux options : la session inter-entreprises, en visio partout en France ou en salle à Saint-Étienne et au Puy-en-Velay (290 € HT la demi-journée en visio, 490 € HT la journée, par personne), ou l'accompagnement individuel sur mesure, entièrement construit sur ses tâches (690 € HT en 3 h 30, 1 290 € HT en 7 h, en visio ou chez lui).

Les tâches qu'une TPE ou une PME travaille le plus

La bibliothèque compte des modules de 1 h 30, chacun sur une tâche réelle avec un livrable. Les plus utiles à une petite entreprise portent sur ce qui prend du temps chaque semaine :

- Devis et propositions commerciales.
- E-mails et relances clients.
- Comptes rendus de réunion et suivi des actions.
- Analyse et synthèse de documents.
- Excel avec l'IA : formules, tableaux de bord, écarts.
- Publications réseaux sociaux et ligne éditoriale.
- Réponses aux avis clients.
- Répondre à un appel d'offres.

Les données de l'entreprise et l'AI Act

Toute formation commence par les règles : ce qu'on ne confie jamais à un outil d'IA, comment régler les comptes pour la confidentialité, comment anonymiser un document. Le module « Sécurité, confidentialité, RGPD et AI Act » détaille ces règles, et le module « Écrire la charte IA de l'entreprise » les met par écrit.

L'article 4 du règlement européen sur l'IA concerne aussi les petites entreprises qui utilisent l'IA : notre guide AI Act explique ce qu'il prévoit et comment documenter les mesures prises, sans promettre une obligation qu'il ne contient pas.

MarketFrame SAS au capital de 3 000 €, 199 Impasse de Beaurende, 43110 Aurec-sur-Loire. RCS Le Puy-en-Velay 101 918 902, TVA FR11101918902. contact@marketframe.fr | 06 26 75 01 28 | marketframe.ai. Organisme de formation enregistré sous le numéro 84430389243. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Ce que la formation ne fait pas

Elle ne remplace ni le métier ni le jugement : l'IA prépare, le participant vérifie et décide. Elle n'est pas certifiante et ne promet aucun gain de temps chiffré ; le temps gagné dépend des tâches de l'entreprise et se mesure après coup, au point d'ancrage à 30 jours prévu pour les formations d'une journée ou plus.

Durée, formats et prix

En équipe, par groupe de 3 à 8 : 950 € HT la demi-journée, 1 590 € HT la journée. En session inter, par personne : 290 € HT la demi-journée en visio (340 € HT en salle), 490 € HT la journée en visio (590 € HT en salle). Accompagnement individuel : 690 € HT en 3 h 30, 1 290 € HT en 7 h. Tarifs hors taxes, réservés aux professionnels. Tarifs en vigueur au 19 octobre 2026.

Prise en charge possible via notre organisme partenaire certifié, uniquement à partir d'une journée de formation ; aucun montant n'est garanti. Dans la Loire et la Haute-Loire, aucun frais de déplacement ; ailleurs, le déplacement est chiffré sur devis.

Les pages à consulter

- **IA : les fondamentaux** : Le point de départ : les fondamentaux en 3 h 30 ou 7 h, sans prérequis.
- **Maîtriser Claude au quotidien** : Pour une entreprise qui utilise déjà Claude : projets, artifacts, connecteurs.
- **Formation équipe sur mesure (modules au choix)** : La journée sur mesure en équipe : trois modules choisis pour vos tâches.

Programmes, durées et tarifs détaillés : https://marketframe.ai/formation-ia/. Tarifs en vigueur au 19 octobre 2026.

Questions fréquentes

Quelle formation IA pour une TPE de deux ou trois personnes ?

Dès 3 personnes, la formation en équipe dans l'entreprise, au prix du groupe. À une ou deux, la session inter-entreprises en visio ou en salle, ou l'accompagnement individuel sur mesure.

Faut-il savoir utiliser l'IA avant de se former ?

Non pour les fondamentaux : aucun prérequis en IA. Les formations outil demandent une pratique régulière d'un outil d'IA ou d'avoir suivi les fondamentaux, et un compte sur l'outil concerné.

Combien de temps faut-il pour former une petite équipe ?

Une demi-journée de 3 h 30 pour démarrer, une journée de 7 h pour travailler un outil ou trois tâches du métier. Un point à 30 jours vérifie la mise en pratique pour les formations d'une journée ou plus.

Une formation IA peut-elle être financée pour une TPE ?

Prise en charge possible via notre organisme partenaire certifié, uniquement à partir d'une journée de formation. La demande se dépose au moins 15 jours avant le démarrage ; aucun montant n'est garanti.

MarketFrame SAS au capital de 3 000 €, 199 Impasse de Beaurende, 43110 Aurec-sur-Loire. RCS Le Puy-en-Velay 101 918 902, TVA FR11101918902. contact@marketframe.fr | 06 26 75 01 28 | marketframe.ai. Organisme de formation enregistré sous le numéro 84430389243. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

La formation est-elle certifiante ?

Non. Elle donne lieu à une attestation individuelle de fin de formation ; elle n'est pas enregistrée au RNCP ni au répertoire spécifique.

Contact

contact@marketframe.fr
06 26 75 01 28
marketframe.ai

Information générale rédigée par un organisme de formation ; elle ne constitue pas un conseil juridique. Les prix cités sont ceux de MarketFrame, hors taxes, à la date indiquée.

Guide publié le 13 novembre 2026, mis à jour le 13 novembre 2026, signé Jorge Cardoso. Version en ligne, tenue à jour : https://marketframe.ai/guides/formation-ia-tpe-pme/

Sources

- Intelligence artificielle : les recommandations de la CNIL
  https://www.cnil.fr/fr/intelligence-artificielle
- Règlement (UE) 2024/1689 (AI Act), EUR-Lex
  https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2024/1689/oj/fra
- Bibliothèque des modules MarketFrame (PDF)
  https://marketframe.ai/programmes/MarketFrame_Bibliotheque-modules_v3.pdf

